

INFORMATIE
• KENNIS •
NIEUWS**BM**⁰² informeert & inspireert

BALANS MAGAZINE VOOR OUDERS, ONDERWIJS- EN ZORGPROFESSIONALS

DOSSIER (Faal)angst en dwang; ze gaan vaak samen met ontwikkelingsproblemen als ADHD, dyslexie, dyscalculie en autisme. Maar ze kunnen ook op zichzelf staan. Vaak komt een kind of jongere in een vicieuze cirkel terecht, waarbij de angst voor de angst zelf voorop komt te staan. Hoe kunnen we als ouders en begeleiders het best reageren en hoe voorkomen we dat we de angst en dwanghandelingen juist in de hand werken?

**Met onder meer:**

- **Dyslexie;** plotseling veranderde Vera (8) in een angstig meisje.
- **Gedragstherapie;** ouders werken angst soms onbewust in de hand, zegt hoogleraar Frits Boer.
- **ADHD, ASS & dwang;** oefenen in zelfvertrouwen door risico's te nemen.
- **Dyscalculie;** faalangst groeit als school de stoornis niet herkent.

EN VERDER:

- Onderzoek naar **ADHD & overgewicht:** 'Zie overgewicht als een gezinsprobleem!'
- Nieuwe **Richtlijn Dyslexie** zorgt voor houvast, transparantie & eenduidigheid.
- Wat doet een **diagnose** met je zelfbeeld? Als kind, als jongere en als volwassene.
- **JaapJan Boer** geeft de Balanslezing over omgaan met **stigma's & vooroordelen**.
- Nieuw! **Jongvolwassenen van 18-23 jaar** aan het woord. Tanno (23) trapt af.

EN ZOALS ALTIJD:

- De **thuiszitterproblematiek.** Jesse (15) is na een bewogen jaar gestart met een maatwerktraject.
- De **oudercolumn** van Karen, die twee kinderen heeft met een zeldzame chromosoomafwijking.
- De rubriek **Bij ons thuis:** 'Daan (13) kleurde letterlijk én figuurlijk buiten de lijntjes.'
- **Q&A:** Als je 'dwang' een vinger geeft, neemt hij de hele hand...
- De nieuwste en meest relevante **boeken, films en voorstellingen** in onze rubriek **Boek & Beeld**.

BALANS

perspectief voor ieder kind

**BALANSDIGITAAL.NL**WORD LID
VOOR SLECHTS
€5,-
PER MAAND**LID WORDEN?**

Klik [hier](#) en ontvang onder meer het inspirerende **BM-magazine** voor 5,- euro per maand! Ga naar balansdigitaal.nl en bekijk de tarieven en de vele voordelen van het **BALANS lidmaatschap**.