BALANS

verenigt ouders, onderwijs- en zorgprofessionals en wetenschappers

En wie lid is van Balans profiteert van de volgende voordelen:

- Ons inspirerende magazine BM met nieuws, achtergrondverhalen, tips en informatie over de nieuwste wetenschappelijke inzichten
- Balans Digitale Nieuwsbrief
- Gratis of met korting naar lezingen, bijeenkomsten, oudercursussen van BalansAcademy bij u in de buurt
- Kortingsabonnement BalansKIDS
- Toegang tot het forum
- Actuele informatie op social media

WORD NU • LID VAN • BALANS

Ga naar BALANSDIGITAAL.NL en word lid van BALANS

BALANS - Landelijke vereniging voor ouders van kinderen met ontwikkelingsproblemen bij leren en/of gedrag.
Weltevreden 4A • 3731 AL De Bilt • T +31 (0)30 225 50 50
E info@balansdigitaal.nl • W balansdigitaal.nl

WIJ ZIJN BALANS

Balans versterkt de positie van kinderen en jongeren met ontwikkelingsproblemen als AD(H)D, dyslexie, autisme, DCD en dyscalculie. Wij zijn een platform voor informatie, kennis, nieuws en belangenbehartiging. Ook zorgen wij voor kennisuitwisseling tussen ouders, onderwijs- en zorgprofessionals en wetenschappers. Perspectief voor ieder kind, dat is waar wij voor staan.

BALANS
perspectief voor ieder kind

030 225 50 50

WEBSITE BALANSDIGITAAL.NL
FACEBOOK/OUDERVERENIGINGBALANS
TWITTER@BALANSDIGITAAL

BALANS
perspectief voor ieder kind

ADHD

KINDEREN MET EEN AANDACHTS-TEKORTSTOORNIS MET OF ZONDER HYPERACTIVITEIT

ADHD VASTSTELLEN

De meeste kinderen hebben van tijd tot tijd moeite om stil te zitten of periodes waarin ze slecht luisteren. Bepaalde kenmerken die bij ADHD passen, kunnen ook bij de leeftijd van een kind horen. Maar bij kinderen met ADHD zijn de kenmerken en de problemen in het gedrag zo ernstig dat ze de ontwikkeling van het kind in de weg staan.

Over het algemeen hebben kinderen met ADHD meer moeite dan andere kinderen op vier verschillende punten:

- aandacht en concentratie (snel afgeleid)
- hyperactiviteit (onrustig en voortdurend in beweging)
- impulsiviteit (eerst doen, dan denken)
- regelfuncties (plannen is lastig, maar ook emoties in bedwang houden)

Wanneer u zich zorgen maakt over het gedrag en de ontwikkeling van uw kind, kunt u het beste naar uw huisarts gaan. De huisarts kent de regelingen voor onderzoek en hulp in uw gemeente en kan u doorverwijzen.

BEHANDELING

Als uw kind de diagnose ADHD krijgt, zal de kinderarts of kinderpsychiater met u bespreken welke ondersteuning en behandeling voor uw kind geschikt is. Die ondersteuning moet passen bij de persoonlijke situatie van uw kind en uw gezin. Ieder kind met ADHD is tenslotte anders en verdient zorg op maat. Te denken valt aan psychosociale hulp, oudergesprekken, opvoedondersteuning, verschillende therapieën en/of medicijnen.

ADHD IN HET GEZIN

ADHD heeft gevolgen voor het hele gezin, niet alleen voor het kind zelf. Omdat ADHD vaak erfelijk is, komt het regelmatig voor dat andere kinderen of een van de ouders ook ADHD heeft. Voor veel ouders is het (na vaak jarenlang zoeken) een opluchting om te horen dat hun kind ADHD heeft. Eindelijk snappen ze waarom hun kind zich zo anders gedraagt.

Toch kan het krijgen van een diagnose ook verdriet veroorzaken. Ineens heeft u een kind met een stoornis! Maar een kind met ADHD hebben, betekent niet dat u als ouder machteloos staat. Wel kan het opvoeden van een kind met ADHD moeilijker zijn dan het opvoeden van andere kinderen. Je hebt er als ouders veel extra vaardigheden voor nodig. Deze vaardigheden zijn te leren! Balans biedt hiervoor diverse voorlichtingsavonden, workshops en trainingen.

ADHD OP SCHOOL

Een kind met ADHD heeft meer steun uit de omgeving nodig om te kunnen leren. De aandachts- en concentratieproblemen, hyperactiviteit en problemen met het organiseren van taken, kunnen veel problemen geven bij het leren op school. Goede ondersteuning vanuit school en samenwerking met ouders is noodzakelijk zodat de leerkracht zijn of haar werk goed kan doen en het kind zich optimaal ontwikkelt. Ook voor leerkrachten biedt Balans workshops en trainingen over kinderen met ADHD in de klas.

KENMERKEN

Tussen kinderen met ADHD bestaan net zoveel verschillen als tussen kinderen zonder ADHD. Kinderen met ADHD verschillen ook in mate van ADHD-gedrag. Ze zijn dus niet altijd en ook niet allemaal even druk, impulsief of ongeconcentreerd. Bij kinderen met ADD is de hyperactiviteit minder aanwezig.

KINDEREN MET ADHD KUNNEN OPVALLEN DOORDAT ZIJ:

- moeilijk stil kunnen blijven zitten
- snel zijn afgeleid
- moeilijk op hun beurt kunnen wachten
- van de ene activiteit naar de andere hollen
- niet rustig kunnen spelen
- overdreven veel praten
- anderen in de rede vallen
- niet luisteren naar wat anderen zeggen
- zich vaak in gevaarlijke situaties storten
- moeilijk instructies kunnen volgen
- anders reageren op straf en beloning
- veel kwijtraken of vaak iets verliezen
- moeilijk de aandacht lang kunnen vasthouden
- zichzelf moeilijk onder controle kunnen houden

KINDEREN MET ADD KUNNEN OPVALLEN DOORDAT ZIJ:

- dromerig zijn
- passief lijken
- teruggetrokken zijn
- ongeorganiseerd en vergeetachtig zijn
- niet lijken te luisteren
- vaak dingen kwijt zijn
- gemakkelijk afgeleid worden
- moeite hebben met het sociale gebeuren in de klas