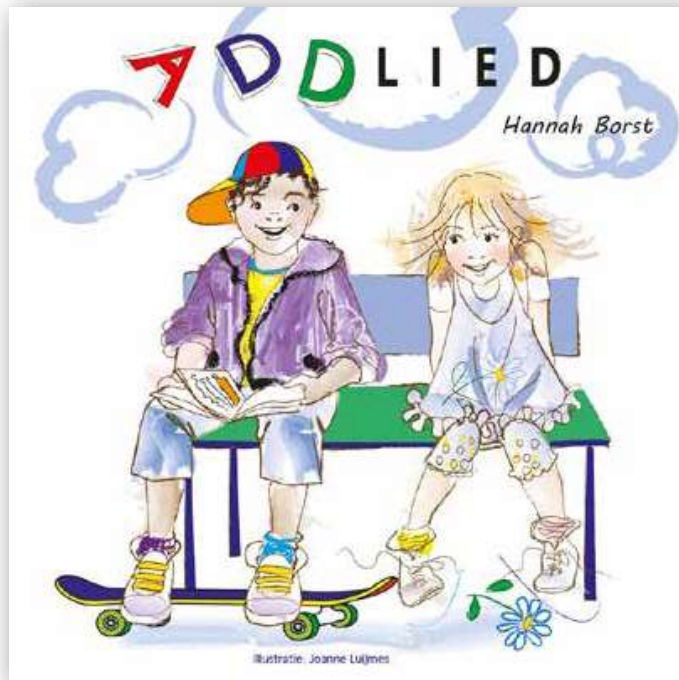


Een lied over ADD

Tirtsa Ehrlich is psycholoog. Ze weet heel veel van ADHD en autisme. Tirtsa: 'ADHD is er in verschillende vormen. Een van die vormen noemen we ADD.

Kinderen met ADD denken nog weleens dat ze de enige zijn die dit hebben. En dat is zeker niet zo.' Kinderen met ADD zijn volgens Tirtsa hele leuke en positieve kinderen.



Want kinderen met ADD:

- vinden concentreren vaak moeilijk. Maar als ze iets superinteressant vinden, dan kunnen ze zich juist extra goed concentreren.
- hebben vaak moeite met opstarten als ze iets moeten gaan doen. Maar als het beginnen eenmaal gelukt is, dan kunnen ze extra hard werken.

- dagdromen veel. Ze hebben dan ook vaak hele leuke en creatieve ideeën.

Ferrari

Tirtsa heeft boeken geschreven over ADHD en ADD. In al die boeken gaat het om een Ferrari. Een hele mooie en snelle auto. Dat past goed bij kinderen met ADHD. Bij ADD past een Ferrari ook goed, alleen dan zit er een dieselmotor in. Die start langzamer op. Maar als de motor eenmaal warm gedraaid is, dan is het een supermotor. Tirtsa: 'Mijn boeken kun je ook gebruiken om aan de kinderen in je klas uit te leggen wat ADHD of ADD is. Ik wilde er ook een lied bij. Voor kinderen met ADHD is er al een lied van Kinderen voor Kinderen. Voor kinderen met ADD was dat er nog niet. Daarom zat er, toen ik tien jaar geleden het eerste ADD-boek schreef, ook een lied bij speciaal voor kinderen met ADD. Omdat je van liedjes

vrolijk wordt. En een lied is leuk om te laten luisteren aan je vrienden of in de klas. In het eerste boek zat een cd met het lied. Dat lied is nu een beetje ouderwets geworden. En een cd is ook een beetje ouderwets. Daarom is er nu een heel nieuw ADD-lied gemaakt. En het staat gewoon op YouTube en Spotify, Deezer, iTunes en Apple Music.'

Het ADD-lied is gemaakt door Hannah Borst. Je vindt het lied als je in Google zoekt op ADD lied Hannah Borst. De boeken van Tirtsa heten ADDaisy, ADDavid en Zo snel als een...

