BALANS

is er voor jou!

Word nu ook lid van Balans en ga gratis of met korting naar onze webinars en bijeenkomsten. Ook krijg je dan 4x per jaar BalansMagazine en kan je je abonneren op BalansKIDS, ons tijdschrift voor kinderen.
Door lid te worden steun je ook onze belangenbehartiging en kunnen we ouders blijven helpen met steun en advies.

Ouderschap in balans | Ontwikkelingsproblemen | Opvoeding | Onderwijs | Zorg | Vrije Tijd

Ga naar BALANSDIGITAAL.NL of scan de QR-code om LID TE WORDEN

Scan de QR-code en word lid!

BALANS - Landelijke vereniging voor ouders van kinderen met ondersteuningsbehoeften bij leren en/of gedrag.
Kosterijland 7 • 3981 AJ Bunnik • T 030 225 50 50
E info@balansdigitaal.nl • W balansdigitaal.nl

Versterken, ondersteunen en verbinden!

Balans staat op voor ouders van kinderen en jongeren die net iets meer, of iets anders nodig hebben bij het leren of in de opvoeding. Wij delen kennis met ouders en professionals. Balans ondersteunt en vertegenwoordigt ouders zo goed mogelijk door op verschillende manieren informatie en kennis te delen. Bezoek onze website voor al jouw vragen, wij zijn er voor jou!

Wij luisteren naar jou • Wij helpen je op weg • Wij zijn in de buurt • Wij delen kennis en ervaringen vanuit ouders, experts en adviseurs • Wij behartigen jouw belangen in politiek Den Haag • Wij brengen je in contact met andere ouders in jouw regio

BALANS
perspectief voor ieder gezin

030 225 50 50

WWW.BALANSDIGITAAL.NL

VOLG ONS OP:

BALANS
perspectief voor ieder gezin

AUTISME

KINDEREN MET EEN AUTISME SPECTRUM STOORNIS

Als je kind tegen problemen aanloopt, wil je je kind helpen. Het is belangrijk om je als ouder goed te informeren over wat oorzaken kunnen zijn en hoe je hiermee om kunt gaan. Het kan zijn dat je kind (kenmerken van) autisme heeft. In deze folder geven we een korte uitleg.

HERKENNEN VAN AUTISME

Kinderen met autisme kunnen bijvoorbeeld onhandig en angstig gedrag laten zien in in sociale situaties. Oogcontact maken vermijden, fanatiek vasthouden aan bepaalde routines, koppig en driftig gedrag laten zien (veroorzaakt door angst), over of ondergevoelig zijn voor prikkels als geluid, temperatuur en aanraking, angstig zijn voor veranderingen of een eenzijdige belangstelling hebben. Deze kenmerken zijn niet compleet en niet alle kinderen met autisme vallen op door hetzelfde gedrag.

AUTISME VASTSTELLEN

Autisme kan nog niet op een objectieve manier worden vastgesteld. Lichamelijk onderzoek, zoals bloedonderzoek of een hersenscan, levert onvoldoende informatie op. Autisme kan alleen worden vastgesteld aan de hand van uiterlijke gedragskenmerken. Meestal voelen ouders al op jonge leeftijd aan dat hun kind 'anders' is. Dat verschil in ontwikkeling wordt vaak nog duidelijker wanneer een kind naar school gaat. Alleen een GZ-psycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog, een orthopedagoog-generalist of (kinder- en jeugd) psychiater kan en mag autisme vaststellen. Dit gebeurt op basis van uitgebreide tests en gesprekken met ouders en met het kind zelf. In het onderzoek let de deskundige onder andere op contact maken, taalgebruik, fantasie en motoriek.

WAT IS AUTISME?

Kinderen met autisme ervaren heftiger wat ze horen, zien, ruiken, proeven en voelen. Ze hebben meer moeite met veranderingen en sociaal contact. Het kan ook sterke kanten met zich meebrengen: zo zijn kinderen met autisme vaker creatief en goed in logisch denken en precies werken.

AUTISME BEHANDELEN

Er bestaat geen behandeling om een autismespectrumstoornis (ASS) te genezen. Er zijn wel manieren om negatieve gevolgen te verminderen. Wanneer je kind de diagnose autisme krijgt, zal de GZ-psycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog, orthopedagoog-generalist of (kinder- en jeugd)psychiater met jullie bespreken welke ondersteuning en begeleiding het meest passend is. Ieder kind met autisme is anders en verdient zorg op maat.
Te denken valt aan begeleiding op school, gedragstherapie, sociale vaardigheidstraining, oudergesprekken en opvoedondersteuning. Er bestaat geen medicijn voor autisme, maar soms kan medicatie nodig zijn om bijkomende problemen zoals angst, depressie, concentratieproblemen of agressie te verminderen.

OPVOEDEN MET AUTISME

Bij kinderen met autisme kunnen er al vanaf de babytijd problemen zijn. Sommige kinderen huilen veel en lijken ontroostbaar. Andere baby's maken nauwelijks oogcontact. Weer andere zijn ongewoon rustig. Kinderen met autisme spelen vaak niet zoals andere kinderen. Andere kinderen zijn in de ogen van kinderen met autisme vaak onvoorspelbaar. Kinderen met autisme proberen orde te scheppen in de voor hen chaotische wereld. Bijvoorbeeld door de drang dat voorwerpen op een vaste plaats staan zoals de stoelen precies recht onder de tafel. Die drang wordt soms weerstand tegen verandering genoemd, maar voor hen is het een houvast. Omdat kinderen met autisme het spel, de taal en de lichaamstaal van andere kinderen moeilijker begrijpen kiezen ze vaak voor duidelijke en voorspelbare activiteiten en situaties.
Het is belangrijk voor het kind dat je als ouder veel te weten komen over autisme. Door je te verdiepen in autisme krijg je meer inzicht in wat je van jouw kind kan verwachten. Zo kun je jouw kind beter helpen om zelfstandig te worden en succeservaringen op te doen, zowel binnenshuis als erbuiten.

AUTISME IN HET ONDERWIJS

De meeste kinderen met autisme hebben begeleiding nodig op school, maar die hoeft lang niet altijd intensief te zijn. Vaak gaat het om relatief eenvoudige hulp, bijvoorbeeld bij het structureren van de leerstof, of het invullen van de agenda. Maar er zijn ook kinderen met autisme die meer hulp nodig hebben. Dat heeft niet te maken met intelligentie, maar bijvoorbeeld met aanpassingsvermogen en sensorische gevoeligheid.

KINDEREN MET AUTISME KUNNEN MOEITE HEBBEN MET:

- Traagheid door informatieverwerkingsprobleem
- Problemen om functies en vaardigheden te combineren (schrijven en luisteren)
- Te veel in details blijven steken
- Te perfectionistisch
- Omgaan met specifieke angsten

EN KUNNEN OOK:

- Veel kennis hebben van een bepaald onderwerp
- Een groot analytisch denkvermogen bezitten
- Een goed oog voor detail hebben
- Een goed geheugen hebben en goed kunnen focussen

MEER INFORMATIE OVER AUTISME

Op onze website vind je meer informatie over autisme. Scan de QR-code of zoek op de website balansdigitaal.nl > dossier autisme.

SCAN
de QR-code en lees het dossier autisme op onze website!