BALANS

is er voor jou!

Word nu ook lid van Balans en ga gratis of met korting naar onze webinars en bijeenkomsten. Ook krijg je dan 4x per jaar BalansMagazine en kan je je abonneren op BalansKIDS, ons tijdschrift voor kinderen.
Door lid te worden steun je ook onze belangenbehartiging en kunnen we ouders blijven helpen met steun en advies.

Ouderschap in balans | Ontwikkelingsproblemen | Opvoeding | Onderwijs | Zorg | Vrije Tijd

Ga naar BALANSDIGITAAL.NL of scan de QR-code om LID TE WORDEN

Scan de QR-code en word lid!

BALANS - Landelijke vereniging voor ouders van kinderen met ondersteuningsbehoeften bij leren en/of gedrag.
Kosterijland 7 • 3981 AJ Bunnik • **T** 030 225 50 50
E info@balansdigitaal.nl • **W** balansdigitaal.nl

Versterken, ondersteunen en verbinden!

Balans staat op voor ouders van kinderen en jongeren die net iets meer, of iets anders nodig hebben bij het leren of in de opvoeding. Wij delen kennis met ouders en professionals. Balans ondersteunt en vertegenwoordigt ouders zo goed mogelijk door op verschillende manieren informatie en kennis te delen. Bezoek onze website voor al jouw vragen, wij zijn er voor jou!

Wij luisteren naar jou • Wij helpen je op weg • Wij zijn in de buurt • Wij delen kennis en ervaringen vanuit ouders, experts en adviseurs • Wij behartigen jouw belangen in politiek Den Haag • Wij brengen je in contact met andere ouders in jouw regio

BALANS
perspectief voor ieder gezin

030 225 50 50

WWW.BALANSDIGITAAL.NL

VOLG ONS OP:

BALANS
perspectief voor ieder gezin

DCD

KINDEREN MET MOTORISCHE ONHANDIGHEID

Als je kind tegen problemen aanloopt, wil je je kind helpen. Het is belangrijk om je als ouder goed te informeren over wat oorzaken kunnen zijn en hoe je hiermee om kunt gaan. Het kan zijn dat je kind motorische problemen of DCD heeft. In deze folder geven we een korte uitleg.

DCD HERKENNEN

Soepel bewegen, makkelijk uit je woorden komen, jezelf aan- en uitkleden, je tanden poetsen, met mes en vork eten, een bal gooien, met een pen schrijven... Het lijkt allemaal heel normaal dat kinderen deze vaardigheden leren, maar voor sommige kinderen is dat niet zo vanzelfsprekend. Kinderen met DCD hebben problemen met het uitvoeren van alledaagse handelingen waarvoor motorische coördinatie nodig is.

DCD VASTSTELLEN

Jonge kinderen met DCD bereiken de motorische mijlpalen - zitten, kruipen, lopen - vaak later dan andere kinderen. Kinderen kunnen sterk variëren in het bereiken van deze mijlpalen en daarom wordt vaak op de peuter- en kleuterleeftijd nog geen diagnose gesteld. Ook handelingen zoals klimmen, schrijven, knippen en met mes en vork eten, kosten een kind met DCD soms veel moeite. Veel kinderen met DCD werken hierdoor langzaam of 'slordig'. Ze laten vaak voorwerpen uit hun handen vallen, bewegen zich houterig, zijn niet goed in sport en hebben een slecht handschrift.

Om DCD vast te kunnen stellen is onderzoek nodig door bijvoorbeeld een revalidatie- of kinderarts, kinderfysiotherapeut of neuroloog. Bij dit onderzoek wordt gekeken naar eventueel achterliggende problemen, stoornissen of ziekten. Ook wordt goed in kaart gebracht op welke gebieden het kind een achterstand heeft.

WAT IS DCD?

Een kind heeft DCD (een stoornis in de ontwikkeling van de coördinatie) als de problemen niet voortkomen uit een achterliggende aandoening, bijvoorbeeld een spierziekte of neurologisch probleem. Kinderen met DCD hebben vaak bijkomende kenmerken van gedrags- en/of leerproblemen.

DCD BEHANDELEN

De hulp die een kind met DCD nodig heeft, hangt af van de specifeke problemen. Heeft een kind bijvoorbeeld problemen met coördinatie en fijne motoriek, dan kan fysiotherapie of ergotherapie nodig zijn. Het oefenen moet taakgericht zijn; dus oefenen wat het kind graag wil kunnen. Indien er sprake is van gedrags- en/of sociaal-emotionele problemen, dan is behandeling door een multidisciplinair team, bijvoorbeeld een revalidatiecentrum nodig.

OPVOEDEN MET DCD

Kinderen met DCD zijn vaak onzeker doordat ze veel meer dan hun vriendjes moeite hebben met bijvoorbeeld schrijven en sport. Het is daarom belangrijk dat kinderen met DCD ook hulp krijgen om emotionele problemen te voorkomen. Kinderen die uitvallen doordat ze motorisch 'onhandig' zijn, hebben namelijk de neiging zich terug te trekken uit het groepsgebeuren. Dit leidt nogal eens tot faalangst en andere emotionele problemen.
De diagnose DCD zegt niets over de oorzaak van de motorische problemen. Over het algemeen wordt gedacht dat bij kinderen met DCD het zenuwstelsel niet optimaal is ontwikkeld.

DCD IN HET ONDERWIJS

Het is belangrijk om aan school uit te leggen dat je kind zo onrustig en onhandig is omdat het niet anders kan. Voor anderen lijkt het soms of het kind niet zijn best doet. Het kind erop aanspreken heeft weinig zin en veroorzaakt vooral stress, waardoor de problemen alleen maar toenemen. Het is heel belangrijk dat uw kind ook op school positieve aanwijzingen en ondersteuning krijgt en, als het nodig is, aangepaste opdrachten mag doen.
Sommige kinderen met DCD hebben ook problemen met concentratie en moeite met horen, zien en begrijpen wat er om hen heen gebeurt. Het is belangrijk om daar, zeker in de klas, alert op te zijn. Zoek samen met school en behandelaar naar de beste ondersteuning en hulpmiddelen.

KINDEREN MET DCD KUNNEN MOEITE HEBBEN MET:

- zitten, kruipen en lopen
- zichzelf aan- en uitkleden
- knippen, plakken en schrijven
- sport en spel
- huishoudelijke klusjes

De problemen die kinderen met DCD hebben met deze handelingen, passen niet bij hun leeftijd en intelligentieniveau en beïnvloeden hun schoolprestaties en dagelijkse activiteiten.

EN KUNNEN OOK LAST HEBBEN VAN:

- een lage spierspanning
- spraakstoornissen
- bewegingsonrust
- problemen met plannen en organiseren van taken

Deze verschillende kenmerken kunnen apart voorkomen, maar vaak treden ze samen op.

MEER INFORMATIE OVER DCD

Op onze website vind je meer informatie over DCD.
Scan de QR-code of zoek op de website balansdigitaal.nl > dossier DCD.

SCAN
de QR-code en lees het dossier DCD op onze website!