BALANS

is er voor jou!

Word nu ook lid van Balans en ga gratis of met korting naar onze webinars en bijeenkomsten. Ook krijg je dan 4x per jaar BalansMagazine en kan je je abonneren op BalansKIDS, ons tijdschrift voor kinderen.
Door lid te worden steun je ook onze belangenbehartiging en kunnen we ouders blijven helpen met steun en advies.

Ouderschap in balans | Ontwikkelingsproblemen | Opvoeding | Onderwijs | Zorg | Vrije Tijd

Ga naar BALANSDIGITAAL.NL of scan de QR-code om LID TE WORDEN

Scan de QR-code en word lid!

BALANS - Landelijke vereniging voor ouders van kinderen met ondersteuningsbehoeften bij leren en/of gedrag.
Kosterijland 7 • 3981 AJ Bunnik • **T** 030 225 50 50
E info@balansdigitaal.nl • **W** balansdigitaal.nl

Versterken, ondersteunen en verbinden!

Balans staat op voor ouders van kinderen en jongeren die net iets meer, of iets anders nodig hebben bij het leren of in de opvoeding. Wij delen kennis met ouders en professionals. Balans ondersteunt en vertegenwoordigt ouders zo goed mogelijk door op verschillende manieren informatie en kennis te delen. Bezoek onze website voor al jouw vragen, wij zijn er voor jou!

Wij luisteren naar jou • Wij helpen je op weg • Wij zijn in de buurt • Wij delen kennis en ervaringen vanuit ouders, experts en adviseurs • Wij behartigen jouw belangen in politiek Den Haag • Wij brengen je in contact met andere ouders in jouw regio

BALANS
perspectief voor ieder gezin

030 225 50 50

WWW.BALANSDIGITAAL.NL

VOLG ONS OP:

BALANS
perspectief voor ieder gezin

EF

PROBLEMEN MET EXECUTIEVE FUNCTIES BIJ KINDEREN

Als je kind tegen problemen aanloopt, wil je je kind helpen. Het is belangrijk om je als ouder goed te informeren over wat oorzaken kunnen zijn en hoe je hiermee om kunt gaan. Het kan zijn dat je kind problemen heeft met de executieve functies. In deze folder geven we een korte uitleg.

WAT ZIJN EXECUTIEVE FUNCTIES?

Bij alles wat wij doen of willen doen, moeten de hersenen talloze dingen in de gaten houden. Wil een kind zijn kamer opruimen, dan moet hij zijn 'hoofd erbij houden'. Dat betekent dat hij zich niet moet laten afleiden, hij moet een logische volgorde aanhouden en niet lukraak beginnen. Hij moet weten waar hij welk speelgoed moet opruimen en hij moet onthouden wat hij al heeft gedaan en wat hij nog moet doen.

De executieve functies (EF) werken als een soort 'dirigent' voor de hersenen die al dit soort zaken regelen. Zonder executieve functies kunnen we niet efficiënt en zelfstandig functioneren.

ONTWIKKELING VAN DE EXECUTIEVE FUNCTIES

Een kleuter heeft nog veel minder controle over zijn gedrag dan een puber. Van een kind van drie kun je nog niet verwachten dat hij 's ochtends op tijd opstaat, zijn kleren voor die dag uitkiest en aantrekt, zijn tanden poetst, ontbijt klaarmaakt, zijn tas inpakt en op tijd de deur uitgaat richting crèche. Voor een puber is zo'n ochtendritueel succesvol volbrengen in de regel geen probleem meer.

Hoe ouder een kind, hoe functioneler zijn executieve functies (EF) zijn. Bij ieder kind ontwikkelen de executieve functies zich net even in een ander tempo.

De hersenen en de executieve functies groeien nog tot zeker het 23e jaar door.

STOORNISSEN IN DE EXECUTIEVE FUNCTIES

Stoornissen in de executieve functies komen voor bij kinderen die bijvoorbeeld door een ongeluk hersenletsel hebben opgelopen en bij kinderen met ontwikkelingsstoornissen zoals ADHD, DCD en ASS. Bij kinderen met ADHD zijn er vaak problemen met het direct reageren of handelen, impulsief gedrag en het uitvoeren van een taak. Bij kinderen met ASS zijn er vaker problemen met het snel kunnen schakelen en het aanpassen van het gedrag bij een verandering. Toch hebben niet alle kinderen met ADHD of ASS ook EF-problemen. En andersom kunnen problemen met executieve functies zich ook voordoen bij kinderen zonder diagnose. Wanneer u zich zorgen maakt over het gedrag en de ontwikkeling van uw kind, kunt u het beste naar uw huisarts gaan. De huisarts kent de regelingen voor onderzoek en hulp in uw gemeente en kan u doorverwijzen.

EXECUTIEVE FUNCTIES EN OPVOEDEN

Kinderen zijn iedere dag op een natuurlijke manier bezig met het aanleren, verbeteren en ondersteunen van hun executieve functies. Ouders leren hun kinderen hoe ze bijvoorbeeld hun sporttas het beste kunnen inpakken, hoe ze koekjes moeten bakken, dat ze pas na het eten een ijsje mogen en dat ze zich eerst moeten uitkleden voordat ze onder de douche stappen.

Kinderen met EF-problemen hebben meer moeite dan andere kinderen om deze vaardigheden aan te leren. Kleuters lopen bijvoorbeeld zomaar weg of raken van slag als een ander kind zich niet aan de afspraak houdt. Pubers met EF-problemen beginnen vaak te laat aan hun huiswerk en vergeten keer op keer hun gymtas mee te nemen. Pas als dit soort situaties zich heel vaak voordoen en het dagelijks functioneren in de weg zitten, kun je spreken van een probleem.

EXECUTIEVE FUNCTIES IN HET ONDERWIJS

Ook op school kunnen EF-problemen lastig zijn. Kinderen kunnen snel de draad kwijtraken tijdens de les of tijdens het zelfstandig werken. Ze vergeten hun huiswerk te maken, hebben moeite met plannen en vooruitdenken. Ze kunnen in een tekst moeilijk bepalen wat hoofdzaak en bijzaak is. Door problemen met het werkgeheugen is het lastig instructies op te volgen en te onthouden waar je mee bezig bent. Daarom is het verstandig om dit soort kinderen slechts één, duidelijk omschreven opdracht tegelijk te geven.

KINDEREN MET EF-PROBLEMEN VALLEN OP DOORDAT ZIJ:

- moeite hebben om informatie in het geheugen te bewerken en een taak te voltooien
- niet makkelijk kunnen omschakelen van het één naar het ander
- gedrag en handelingen zelf moeilijk kunnen stoppen en onderdrukken
- emotionele reacties moeilijk kunnen beheersen
- steeds maar weer een taak uitstellen
- niet goed kunnen bedenken wat nodig is om een taak stap voor stap uit te voeren
- moeilijk kunnen bedenken welke spullen nodig zijn voor een taak
- moeite hebben om zelf hun werk te controleren; hoe heb ik het gedaan en heb ik alles gedaan?

MEER INFORMATIE OVER ONTWIKKELINGSPROBLEMEN EN EXECUTIEVE FUNCTIES

Op onze website vind je meer informatie over ontwikkelingsproblemen en de executieve functies. Zoek op de website balansdigitaal.nl > kennisbank ontwikkelingsproblemen.

LEES MEER
op onze website balansdigitaal.nl!