BALANS

is er voor jou!

Word nu ook lid van Balans en ga gratis of met korting naar onze webinars en bijeenkomsten. Ook krijg je dan 4x per jaar BalansMagazine en kan je je abonneren op BalansKIDS, ons tijdschrift voor kinderen.
Door lid te worden steun je ook onze belangenbehartiging en kunnen we ouders blijven helpen met steun en advies.

Ouderschap in balans | Ontwikkelings-problemen | Opvoeding | Onderwijs | Zorg | Vrije Tijd

Ga naar BALANSDIGITAAL.NL of scan de QR-code om LID TE WORDEN

Scan de QR-code en word lid!

BALANS - Landelijke vereniging voor ouders van kinderen met ondersteuningsbehoeften bij leren en/of gedrag.
Kosterijland 7 • 3981 AJ Bunnik • **T** 030 225 50 50
E info@balansdigitaal.nl • **W** balansdigitaal.nl

Versterken, ondersteunen en verbinden!

Balans staat op voor ouders van kinderen en jongeren die net iets meer, of iets anders nodig hebben bij het leren of in de opvoeding. Wij delen kennis met ouders en professionals. Balans ondersteunt en vertegenwoordigt ouders zo goed mogelijk door op verschillende manieren informatie en kennis te delen. Bezoek onze website voor al jouw vragen, wij zijn er voor jou!

Wij luisteren naar jou • Wij helpen je op weg • Wij zijn in de buurt • Wij delen kennis en ervaringen vanuit ouders, experts en adviseurs • Wij behartigen jouw belangen in politiek Den Haag • Wij brengen je in contact met andere ouders in jouw regio

BALANS
perspectief voor ieder gezin

030 225 50 50

WWW.BALANSDIGITAAL.NL

VOLG ONS OP:

BALANS
perspectief voor ieder gezin

ODD

OPPOSITIONEEL OPSTANDIGE GEDRAGSSTOORNIS BIJ KINDEREN

Als je kind tegen problemen aanloopt, wil je je kind helpen. Het is belangrijk om je als ouder goed te informeren over wat oorzaken kunnen zijn en hoe je hiermee om kunt gaan. Het kan zijn dat je kind (kenmerken heeft van) de agressieve gedragsstoornis ODD. In deze folder geven we een korte uitleg.

ODD HERKENNEN

Bij iedere peuter en kleuter kennen we de zogenaamde koppigheidsfase, en ook in de puberteit is opstandig en af en toe agressief gedrag normaal. Pas als het negatieve gedrag ernstig is en vaker voorkomt dan gemiddeld, en als het niet wordt veroorzaakt door omstandigheden en al langere tijd aanwezig is, wordt gesproken van een oppositioneel opstandige gedragsstoornis. De problemen in het gedrag kunnen mild, matig of ernstig zijn. Omdat kinderen nog niet zijn uitontwikkeld en omdat bepaalde kenmerken van ODD ook bij de leeftijd kunnen horen, is de diagnose soms moeilijk te stellen.

ODD VASTSTELLEN

Vrijwel ieder kind dat opgroeit, gedraagt zich af en toe opstandig. Dit is normaal, het kind is op zoek naar grenzen. Als het agressieve en opstandige gedrag na een poos niet afneemt en als het kind brutaal en ongehoorzaam blijft, ontevreden lijkt en regelmatig boos en prikkelbaar is, dan kan er sprake zijn van ODD.
Wanneer je je zorgen maakt over het gedrag en de ontwikkeling van je kind, kun je het beste naar je huisarts gaan. De huisarts kent de regelingen voor onderzoek en hulp in jouw gemeente en kan je doorverwijzen. Alleen een kinder- of jeugdpsychiater kan ODD vaststellen. Dat gebeurt op basis van gesprekken met ouders en leerkrachten van het kind en door het kind te observeren.

ODD BEHANDELEN

De behandeling bestaat bij ODD meestal uit begeleiding voor ouders en gedragstherapie voor het kind. Ouders leren hoe het gedrag van hun kind ontstaat en kunnen zich daardoor minder schuldig voelen. Ook leren ouders wat ze zelf in de opvoeding kunnen veranderen. Het is voor deze kinderen heel belangrijk om positief gedrag te bevorderen en negatief gedrag te negeren. Ouders leren duidelijke grenzen te stellen zonder het kind af te wijzen.

Medicatie kan soms nodig zijn als er sprake is van:
- acute situaties, om gevaar af te wenden
- een chronische situatie, om patronen te doorbreken
- bijkomende stoornissen
- een stemmings- of angststoornis

OPVOEDEN MET ODD

Kinderen met ODD zijn moeilijk in de opvoeding, vaak ongehoorzaam, verzetten zich tegen regels, maken ruzie, zijn driftig en hebben vaak problemen in de sociale omgang met volwassenen maar ook met leeftijdsgenoten. Niet alleen de ouders en eventuele broertjes of zusjes, maar ook kinderen met ODD zelf kunnen veel last hebben van hun gedrag.
In deze folder wordt aandacht besteed aan het negatieve gedrag, maar deze kinderen hebben natuurlijk ook sterke kanten en kunnen net als andere kinderen erg lief zijn. Het is belangrijk om die kanten ook te zien, om in te spelen op hun sterke punten en deze kinderen zoveel mogelijk positieve aandacht te geven.
Kinderen met ODD kunnen door gedragstherapie getraind worden in hoe zij zich in bepaalde situaties kunnen gedragen. Ook leren ze beter begrijpen hoe ze overkomen op anderen.

ODD IN HET ONDERWIJS

Waardering, steun, aandacht en veiligheid zijn belangrijk voor een kind met ODD. School moet zoveel mogelijk structuur en een consequente aanpak bieden. Zo kan het helpen om stap voor stap duidelijk aan te geven wat de leerkracht van het kind verwacht:

- wat moet het kind precies doen?
- wanneer moet hij dit doen?
- hoe lang mag hij erover doen?
- hoe moet hij het doen?
- wat moet hij doen als hij klaar is?
- welke beloning kan het kind krijgen?

KINDEREN MET ODD KUNNEN OPVALLEN DOORDAT ZIJ:

- vaak dwars en uitdagend zijn
- vaak ruzie maken met volwassenen
- vaak opstandig zijn
- vaak met opzet anderen ergeren
- anderen vaak de schuld geven van eigen fouten of wangedrag
- geen autoriteit erkennen
- zich actief verzetten tegen regels
- vaak een boze stemming hebben en moeite hebben met beheersen van emoties
- snel lichtgeraakt reageren
- vaak boos en gepikeerd zijn
- zich snel tekort gedaan voelen
- vaak prikkelbaar zijn
- zich gemakkelijk aan anderen ergeren
- regelmatig driftbuien hebben
- verbale of fysieke agressie laten zien

MEER INFORMATIE OVER ODD EN CD

Op onze website vind je meer informatie over de agressieve gedragsstoornissen ODD en CD. Scan de QR-code of zoek op de website balansdigitaal.nl > dossier ODD/CD.

SCAN
de QR-code en lees het dossier ODD/CD op onze website!