BALANS

is er voor jou!

Word nu ook lid van Balans en ga gratis of met korting naar onze webinars en bijeenkomsten. Ook krijg je dan 4x per jaar BalansMagazine en kan je je abonneren op BalansKIDS, ons tijdschrift voor kinderen.
Door lid te worden steun je ook onze belangenbehartiging en kunnen we ouders blijven helpen met steun en advies.

Ouderschap in balans | Ontwikkelingsproblemen | Opvoeding | Onderwijs | Zorg | Vrije Tijd

Ga naar BALANSDIGITAAL.NL of scan de QR-code om LID TE WORDEN

Scan de QR-code en word lid!

BALANS - Landelijke vereniging voor ouders van kinderen met ondersteuningsbehoeften bij leren en/of gedrag.
Kosterijland 7 • 3981 AJ Bunnik • **T** 030 225 50 50
E info@balansdigitaal.nl • **W** balansdigitaal.nl

Versterken, ondersteunen en verbinden!

Balans staat op voor ouders van kinderen en jongeren die net iets meer, of iets anders nodig hebben bij het leren of in de opvoeding. Wij delen kennis met ouders en professionals. Balans ondersteunt en vertegenwoordigt ouders zo goed mogelijk door op verschillende manieren informatie en kennis te delen. Bezoek onze website voor al jouw vragen, wij zijn er voor jou!

Wij luisteren naar jou • Wij helpen je op weg • Wij zijn in de buurt • Wij delen kennis en ervaringen vanuit ouders, experts en adviseurs • Wij behartigen jouw belangen in politiek Den Haag • Wij brengen je in contact met andere ouders in jouw regio

BALANS
perspectief voor ieder gezin

030 225 50 50

WWW.BALANSDIGITAAL.NL

VOLG ONS OP:

BALANS
perspectief voor ieder gezin

SELECTIEF MUTISME

KINDEREN DIE WEL KÚNNEN PRATEN, MAAR HET IN BEPAALDE SITUATIES NIET DOEN

Als je kind tegen problemen aanloopt, het moeilijk heeft en aan het worstelen is, wil je je kind helpen. Je wilt handvatten en antwoorden. Niet alleen thuis, maar ook op school. Informeer je als ouder goed over mogelijke oorzaken van bepaald gedrag en hoe je hiermee kunt omgaan. Misschien heeft je kind selectief mutisme. Hierover geven we in deze folder uitleg. Lees meer op onze website: www.balansdigitaal.nl.

WAT IS SELECTIEF MUTISME

Bij selectief mutisme kán een kind wel praten, maar doet dit niet of weinig in bepaalde situaties, bijvoorbeeld op school. Het is géén taal-spraakprobleem maar een angststoornis. Het kind wil wel praten maar kan het niet. Het voelt alsof de mond op slot zit.

SELECTIEF MUTISME VASTSTELLEN

Aan de volgende kenmerken en symptomen kun je mogelijk selectief mutisme herkennen.

1. Stelselmatig niet spreken in sociale situaties waarin dit wel wordt verwacht (zoals op school), ondanks dat het kind in andere situaties wel spreekt.
2. Het niet spreken heeft invloed op de prestaties op school of in de sociale communicatie.
3. De duur van het niet spreken bedraagt minstens één maand en is niet beperkt tot de eerste maand op school.
4. Het niet spreken komt niet door een gebrek aan kennis van of vertrouwdheid met de in de sociale situatie gesproken taal.
5. De symptomen komen ook niet door een communicatieve stoornis (bijvoorbeeld in de spraakvloeiendheid) en treden niet uitsluitend op in het beloop van de autismespectrumstoornis, schizofrenie of een andere psychotische stoornis (ontwikkelingsproblematiek).

Maak je niet onmiddellijk zorgen als je enkele symptomen herkent. De kenmerken alleen zijn onvoldoende om de diagnose selectief mutisme te stellen. Trek daarom zelf geen conclusie, maar schakel een specialist in.
De eerste stap begint bij de huisarts, het wijkteam of het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). In Nederland zijn twee centra gespecialiseerd in selectief mutisme; Levvel in Amsterdam en UMC Utrecht. Zij doen ook diagnostisch onderzoek.

SELECTIEF MUTISME BEHANDELEN

De behandeling kan al op zeer jonge leeftijd beginnen. Voor kinderen vanaf 3 jaar zijn er de bestaande behandelprotocollen. Hoe jonger een kind is, hoe beter het resultaat. Er bestaan in Nederland twee behandelprotocollen: '*Spreekt voor zich*' (van UMC Utrecht) en '*Praten op school, een kwestie van doen*' (van Levvel Amsterdam). Dit zijn gedragstherapeutische behandelprogramma's.

OPVOEDEN MET SELECTIEF MUTISME

Omgaan met kinderen met selectief mutisme moet geleerd worden. Ook al hebben ze veel gemeen, elk kind is anders. Onderstaande tips zijn geen handleiding, maar probeer wat bij jouw kind het beste werkt.

- Geef woorden aan wat je ziet. Blokkeert je kind, benoem dit door bijvoorbeeld te zeggen dat je ziet dat hij het nu spannend vindt, de schouders omhooggaan en naar beneden kijkt. Het kind voelt zich gezien en ervaart dat je in de gaten hebt wat er speelt. Dit stelt gerust.
- Wees duidelijk in wat je verwacht. Je kind moet weten wat het aan jou heeft.
- Spreek je vertrouwen uit dat het goedkomt. Samen gaan jullie aan de slag.
- Focus op zaken die lukken. Ook al zijn ze in onze ogen klein, voor kinderen met selectief mutisme kunnen het grote overwinningen zijn.
- Veel kinderen vinden het fijn om thuis een weekplanner te hebben, omdat ze bij voorspelbaarheid hun controle wat kunnen loslaten.
- Gaat er toch vrij onverwacht iets gebeuren, houd dan rekening met de nodige schakeltijd.
- Stel geen eisen waaraan je kind niet kan voldoen, maar zorg wel voor uitdaging zodat het een volgende stap kan maken. Overleg tussen behandelaar, school en ouders is belangrijk.
- Betrek je kind zoveel mogelijk bij activiteiten. Laat merken dat hij gezien wordt. Juist omdat ze niets zeggen, is dit lastig. Maak af en toe oogcontact of ga ernaast zitten om bijvoorbeeld iets na te kijken. Ook non-verbaal is veel mogelijk.
- Kijk of je opdrachten kunt aanpassen. Zijn alle stappen duidelijk? Vraag je niet te veel van je kind? Hoe minder vragen er voor het kind overblijven, hoe fijner het zich voelt en hoe meer het durft.
- Vaak willen kinderen met selectief mutisme overzicht hebben over wat er gebeurt. Leg ze vaker iets uit en maak zaken voorspelbaar.
- Stel, vooral in het begin, gesloten vragen waarop je kind non-verbaal kan antwoorden met ja-knikken of nee-schudden. Dit kun je later uitbreiden met één woord als antwoord.

MEER WETEN

Bekijk op www.balansdigitaal.nl ons kennisblok 'Ontwikkelingsproblemen > Welke ontwikkelingsproblemen zijn er?'. Daar vind je ons hele dossier over selectief mutisme. En, onder andere, informatie over passend onderwijs.
Boeken: 'Breek de Stilte' en 'Lekkere kletskoppen?!'
Websites: www.breekdestilte.nl, www.selectiefmutisme.be, www.spreektvoorzich.nl, www.levvel.nl/thema/bang-om-te-praten

SCAN
de QR-code en lees het dossier Selectief Mutisme op onze website!