

▶ IK HEB DCD

Ik heb Developmental Coordination Disorder (DCD). Ik heb daarvoor een verklaring van een medisch specialist.

Voor mij betekent dit dat ik:

- Minder goed en minder vloeiend beweeg (houterig)
- Meer tijd nodig heb om een nieuwe vaardigheid aan te leren
- Niet leer door iets alleen maar vaker te doen, maar specifieke strategieën moet aanleren en gebruiken
- Moeite heb om goed te blijven zitten
- Moeite heb met leesbaar schrijven
- Fijnmotorische schoolvaardigheden zoals schrijven, knippen en knutselen lastig vindt
- Meer tijd nodig heb bij het omkleden
- Nog niet verkeersveilig ben, omdat fietsen en overzicht houden moeite kost
- Bij gym en buitenspel moeite heb met snel wendbaar bewegen, balvaardigheid en evenwicht
-

▶ NAAST DE DCD HEB IK:

Naast de moeite met bewegen komen er bij DCD vaak extra aandachtspunten naar voren. Ik heb naast de DCD:

- Moeite met plannen en organiseren
- Minder zelfvertrouwen
- Snel last van overprikkeling
- Moeite met focus houden
- Moeite met afstemmen in sociale situaties
- Moeite om me verbaal goed uit te drukken
-

▶ DIT HEB IK NODIG:

Ik heb nodig dat:

- Leerkrachten en klasgenoten begrijpen dat mijn onhandigheid geen onwil is maar onmacht
- Ik meer tijd en oefening krijg om leesbaar te leren schrijven
- Ik meer tijd krijg bij omkleden
- Ik als aanvulling op het schrijven mag typen (ik kan sneller typen dan schrijven)
- Ik leerstof mag verwerken in digitale werkboeken
- Ik meer tijd krijg om iets nieuws te leren, zonder tijdsdruk
- Er bij gym rekening gehouden wordt met mijn moeite met bewegen; en opdrachten aangepast worden zodat ik succeservaringen kan opdoen
- Er bij buitenspelen alternatief spel mogelijk is, zonder bewegingscompetitie
- Ik meer hulp nodig heb voor het plannen en organiseren
- Ik succeservaringen kan opdoen om mijn zelfvertrouwen te vergroten
- Het gebruik van hulpmiddelen wordt geaccepteerd, namelijk:
 - Laptop voor het schrijven
 - Aangepaste pen met speciale grip, schaar
 -
-

Naam:

School:

Groep:

Leerkracht(en):



**MEER WETEN
OVER DCD?
SCAN DE CODE!**

BALANS
perspectief voor ieder gezin



Revalidatie 
Nederland

DCD-KAART



DCD-KAART

BASISSCHOOL