



Selectief mutisme

De juf praat over rekensommen en nieuwe cijfertjes. De juf vraagt aan sommige kinderen uit jouw klas wat het antwoord op een rekensom is.

Nadat een vriendinnetje van jouw antwoord geeft vraagt de juf aan jou wat het antwoord is van de volgende som. Je weet gelukkig het antwoord op de vraag, maar het voelt net of je mond op slot zit en het antwoord niet uit je mond kan komen, want de deur zit op slot in je keel.

Voel jij dit ook wel eens?

Je vindt het vast bijzonder of erg vervelend, want je wilt gewoon praten met je vrienden, misschien wel tegen de juf of meester maar het lukt gewoon niet. Thuis is het veilig daar voel je je op je gemak en dan komen de woorden zo uit je mond vallen.

Dit wordt ook wel selectief mutisme genoemd.



Wat is dat dan eigenlijk selectief mutisme?

Met een heel groot en volwassen woord noem je dit een angststoornis. Dat betekent dat je het soms spannend of eng vindt om in de klas te praten of als je op bezoek gaat bij niet zulke bekende mensen.

Nooit alleen

Misschien voelt het nu helemaal niet leuk dat jij deze vreemde angststoornis hebt. Maar gelukkig ben je niet de enige. Veel kinderen over de hele wereld hebben ook deze angststoornis. Die voelen waarschijnlijk net als jij of er een deurtje dicht gaat in je mond als je iets moet zeggen tegen de juf.

Meer weten wat selectief mutisme is

WEBSITE

<https://spreektvoorzicht.nl/>

