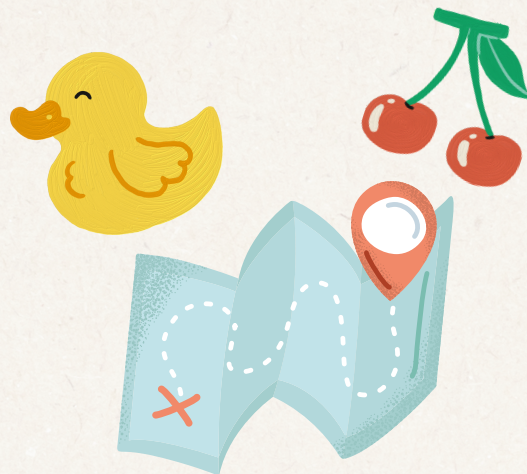




# SELECTIEF MUTISME



**U hoort vaak van andere mensen dat uw kind niet praat, erg verlegen is of misschien wel eigenwijs. U vindt dit raar want thuis heeft uw kind altijd wel wat te vertellen.**

**Het zou best kunnen dat uw kind selectief mutisme heeft.**

## WAT IS SELECTIEF MUTISME ?

In het kort kunnen kinderen met selectief mutisme praten, maar spreken niet in bepaalde situaties waarin zij zich niet op hun gemak voelen. Het kan dus zijn dat uw kind alleen maar tegen gezinsleden en vrienden praat, maar niet tegen onbekenden. Of dat uw kind thuis honderduit praat, maar op school geen woord zegt. Selectief mutisme wordt ook wel een spraakangst of angststoornis genoemd.





## HOE KAN IK MIJN KIND HELPEN?

Als eerst zoek een therapeut op die u en uw kind kan helpen door dit proces heen. Laat de therapeut uw kind onderzoeken of het selectief mutisme is. Door het proces heen kunt u het beste goed naar uw kind luisteren waar voor hun de grenzen liggen, dus u moet het niet forceren. Door het proces heen kunt u ook het beste het stap voor stap doorlopen hierdoor wordt het niet te veel voor u maar ook niet voor uw kind.

## KENMERKEN:

- Uw kind spreekt niet of blokkeert in specifieke sociale situaties, maar spreekt wel in andere situaties. Bijvoorbeeld thuis wel, maar op school niet.
- Het belemmert uw kind in zijn functioneren op school of in zijn sociale communicatie
- Het niet praten houdt langer dan een maand aan.
- Uw kind communiceert in bepaalde situaties alleen non-verbaal, zonder geluid, door hoofdschudden of knikken, gebaren of gezichtsuitdrukkingen.
- Ook als u uw kind een beloning belooft om te praten, praat uw kind niet.



## “U EN UW KIND STAAN ER NIET ALLEEN VOOR”

### MEER INFO:

- <https://spreektvoorzich.nl/>
- <https://selectiefmutisme.be/>

