

JAAR VERSLAG 2025

HET JAAR 2025 VAN LANDELIJKE
OUDERVERENIGING BALANS



VOORWOORD

Volwaardig onderwijs dat wel bij alle kinderen past

Het jaarverslag is een plek om terug- en vooruit te kijken. Zo denk ik terug aan december 2024, toen we op de valreep voor het eind van het jaar ons rapport Thuiszitters Tellen lanceerden. Met een mooie bijeenkomst waar we alle geweldige kinderen die zijn uitgevallen of dreigen uit te vallen in het onderwijs in het licht hebben gezet. Er was in 2025 veel media-aandacht voor het rapport, de Tweede Kamer haalde de cijfers en aanbevelingen uit het rapport regelmatig aan in onderwijsdebatten.

Al kwam er ondanks een verzoek van Lisa Westerveld (Tweede Kamerlid) geen apart debat over het rapport in de Tweede Kamer. Wel mochten we na het nodige aandringen het rapport aanbieden aan staatssecretaris Marielle Paul. Aan haar en op vele andere plekken legden we keer op keer uit dat de meeste kinderen die uitvallen helemaal geen ingewikkelde ondersteuningsvraag hebben. Ze kunnen simpelweg niet voldoen aan de te smalle gemiddelde norm die ons onderwijssysteem stelt. Terwijl onderwijs dat bij je past een kinderrecht is.

Aan het eind van 2025 is het triest nieuws dat we nog steeds niet merken dat het aantal kinderen dat uit is gevallen in ons onderwijs daalt. Het aantal telefoontjes van ouders die hiermee te maken hebben, neemt allerm minst af. We moeten dan wel concluderen dat de 'thuiszittersproblematiek' nog steeds geen topprioriteit is bij de minister en staatssecretaris, bestuurders, beleidsmakers en betrokken stakeholders, de Tweede Kamer.

Toch wil ik in dit jaarverslag een lichtpuntje noemen. Al is het maar heel klein. Ik hoor steeds vaker - in de politiek, bij beleidsmakers, bij bestuurders en van onderwijsprofessionals - dat het niet onze geweldige kinderen zijn die het probleem zijn. Maar dat het onderwijssysteem gefixt moet worden.

Dat geeft mij een sprankje hoop. Zou dit inzicht de eerste stap zijn die nodig is voor de transitie naar een onderwijssysteem met volwaardig onderwijs dat wél recht doet aan kinderen en bij alle kinderen past? En waarbinnen er voor al onze kinderen een passende onderwijsplek is - waar ze worden gehoord en gezien, zich veilig voelen en zich kunnen ontwikkelen? Balans zal zich hier ook in 2026 met hart en ziel voor blijven inzetten. Maar dat kunnen we niet alleen. Steun Balans door (steun-)lid of donateur te worden.

Joli Luijckx
Directeur Oudervereniging Balans

Luistertip: [podcast](#) 'Aan het werk met adhd', waarin ik vertel over het thuiszittersrapport en ons falende onderwijssysteem.

Het jaar 2025 van Landelijke Oudervereniging Balans kun je bekijken in onze jaarfilm. In dit jaarverslag vind je de toelichting, verdieping en cijfers, als aanvulling op deze film.

Scan de qr-code en
bekijk onze jaarfilm
2025



INHOUD

In dit jaarverslag onder andere ...



Voorwoord	2
Onderwijsuitval en rapport	4
Brochure, nieuwsbrieven, vrijwilligers	5
Social Media	5
BalansAdvies	6
Webinars en bijeenkomsten	7
Magazines en Social Media	8
Veranderonderzoek	9
Netwerken en onderzoek	10
Website Balansdigitaal.nl	11
Leden en steunleden	13

JAARVERSLAG



Onderwijsuitval en rapport 'Thuiszitters Tellen, een ander licht op passend onderwijs'

2025 was een jaar met veel media-aandacht voor ons rapport 'Thuiszitters Tellen. Zo waren we bij het programma Hofstad & Land. Verschenen er artikelen in verschillende kranten en vertelden we over ons rapport in podcasts van Jados en ADHDwerkt. We gaven workshops over het rapport en gaven 'thuiszitters' tijdens de workshops een gezicht. Onder andere door het verhaal van Joa, verteld door zijn moeder Mirjam van Bezooijen.

Tijdens het passend onderwijsdebat in de Tweede Kamer, april 2025, werden er kritische vragen gesteld aan Staatssecretaris Marielle Paul over het rapport. Maar ook in andere debatten en op andere plekken werd regelmatig verwezen naar onze berekening van minimaal 70.000 thuiszitters.

En we gingen bij de Staatssecretaris op bezoek om het Thuiszittersrapport aan te bieden en te bespreken. We vertelden onder andere dat de meeste kinderen die uitvallen helemaal geen ingewikkelde ondersteuningsvraag hebben. Ze kunnen simpelweg niet voldoen aan de te smalle gemiddelde norm die ons onderwijssysteem stelt. We vertelden dat onderwijs een kinderrecht is en dat er een transitie nodig is naar volwaardig onderwijs dat wél bij alle kinderen past. Met leerrecht en echt inclusief onderwijs, zoals bedoeld in het VN Verdrag Handicap en het Kinderrechtenverdrag.



Informatie voor ouders

Veilig Thuis-meldingen en passend onderwijs



Veilig Thuis-meldingen bij conflict over passend onderwijs

In opdracht van het Ministerie van Onderwijs ontwikkelde Balans de brochure Veilig Thuis-meldingen en passend onderwijs. De brochure maakt duidelijk dat een melding bij Veilig Thuis niet de bedoeling en niet helpend is, als er enkel sprake is van een conflict over wat passend onderwijs voor een kind zou moeten zijn.

Succesvolle lobby digitale schoolboeken

Er was goed nieuws voor leerlingen met leesproblemen of dyslexie: voor hen waren er, dankzij een succesvolle lobby van Balans en Dyslexie Centraal, in 2025 toch digitale schoolboeken beschikbaar.



Maar we deden veel meer

In 2025 zat ons geweldige team van meer dan 50 vrijwilligers weer klaar om artikelen en blogs te schrijven, te ondersteunen met de administratie, online en fysieke bijeenkomsten te organiseren, buddysteun te geven. Ouders te steunen en hun vragen beantwoorden, met hen te sparren of gewoon te luisteren naar hun verhaal.

Nieuwsbrieven

Er verschenen 8 inhoudelijke Balans-nieuwsbrieven en 5 evenementennieuwsbrieven die naar bijna 10.000 adressen werden verzonden.



BALANSADVIES

Balans Advies beantwoordde vragen die binnenkwamen via de telefoon, mail en social media. Vragen van ouders en van professionals. Alleen al via de telefoon kwamen er in 2025 ruim 1200 telefoontjes binnen. Dat is ongeveer hetzelfde aantal als in 2024.

Daarnaast werden vragen beantwoord die binnenkwamen via het contactformulier, de verschillende mailboxen en via persoonlijke berichten op de socialmediakanalen van Balans. Dit aantal nam dit jaar toe van ongeveer 250 vragen in 2024 naar 320 vragen in 2025.

Totaal aantal beantwoorde vragen door BalansAdvies: 1520

10 onderwerpen waarover het meest vragen werden gesteld aan BalansAdvies:

- (Passend) onderwijs
- Hoogbegaafdheid
- Autisme
- Dyslexie en leesproblemen
- Thuiszitters
- Schooltrauma
- Ontwikkelingsperspectief (OPP), toelaatbaarheidsverklaring
- ADHD
- Regelingen en vergoedingen, jeugdhulp
- Hulpmiddelen en voorzieningen



Enkele van onze vrijwilligers



EN VERDER

JAARVERSLAG



Webinars en online bijeenkomsten

Balans organiseerde in 2025, vaak samen met Mama Vita, 49 webinars en online bijeenkomsten. Zoals een masterclass Inclusief Onderwijs, webinars over feiten en fabels over ADHD, autisme en zelfbeeld, afstandsonderwijs, reken- en wiskundeangst, dyslexie en hoogbegaafdheid. En er waren online ontmoetingsavonden voor ouders van thuiszitters, en voor ouders van kinderen met DCD of met leesproblemen en dyslexie.

De webinars en online bijeenkomsten worden heel goed gewaardeerd, met gemiddeld 98 aanmeldingen per webinar of online bijeenkomst.

Thema- en inloopbijeenkomsten en wandelingen

Het team van Balans ging onder leiding van coördinator Claudette Nouris het land door. Samen met onze toppers van vrijwilligers werden er door het hele land 23 thema-avonden, inloopbijeenkomsten, wandelingen, workshops en familiedagen georganiseerd, met gemiddeld 40 deelnemers per activiteit.

We organiseerden onder andere een Balans & Mama Vita Familiedag. Met onder andere een Super-Anders Muziekshow, waar kinderen ontdekten dat je door iets wat je extra lastig vindt misschien wel een Super-Kracht hebt!

De Dyslexietour die Balans organiseerde in samenwerking met Dyslexie Centraal kwam langs in Assen, Tilburg en Delft. We gingen daar met ouders in gesprek over het gebruik van hulpmiddelen en ondersteuning bij leesproblemen op school. Over de behandeling van dyslexie, mogelijkheden voor passend lezen, bijvoorbeeld via de bibliotheek.

JAARVERSLAG

BALANS MAGAZINE EN BALANSKIDS

Vier keer per jaar ontvangen de leden van Balans BalansMagazine. Het ledentijdschrift met informatieve artikelen, praktische tips en ervaringsverhalen.

Leden kunnen zich voor een klein bedrag abonneren op BalansKIDS. Een tijdschrift voor kinderen van ongeveer 8 tot 14 jaar met veel praktische tips en ervaringsverhalen van andere kinderen. BalansKIDS verschijnt vier keer per jaar, altijd tegelijk met BalansMagazine.



SOCIAL MEDIA

Op Social Media nam (behalve op X) het aantal volgers op alle platformen flink toe. Vooral het aantal volgers op LinkedIn groeide explosief. De daling op X zien we als een landelijke trend. Balans gebruikt de socialmediakanalen om onze volgers te informeren met nieuwsberichten, maar ook om onze webinars, gespreksavonden, bijeenkomsten en live-evenementen onder de aandacht te brengen.

Volgers	2024	2025
LinkedIn	8297	9726
X	6802	6385
Facebook	8472	9200
Instagram	1504	1906



LEDEN VAN BALANS

Leden en steunleden van Balans kunnen onze webinars altijd gratis volgen en bijna gratis naar onze bijeenkomsten en familiedagen. Als lid kun je ook nog eens alle webinars van de afgelopen jaren bekijken en artikelen teruglezen achter de leden-inlog. Check ook onze agenda voor nieuwe webinars en bijeenkomsten in 2026.

Aantal leden en donateurs Balans in december 2025

- Aantal leden: 3704
- Aantal donateurs: 92
- Aantal abonnees BalansKIDS: 639

Veranderonderzoek Balans

We startten een onderzoek onder onze vrijwilligers, leden, niet- leden en stakeholders om nog meer te horen over wat zij vinden van Balans en hoe we Balans in de toekomst nog mooier en sterker kunnen door-ontwikkelen. De resultaten hiervan komen in 2026 en zijn onderdeel van het veranderonderzoek 'Impact en bereik'.





Presentaties, workshops en stands

We hielden presentaties of waren aanwezig met een stand op diverse congressen en festivals. Zoals het Congres Hoogbegaafdheid en het Happy Dyslectisch Festival van de HOI Foundation.

Wetenschappelijk onderzoek, richtlijnen en zorgstandaarden

Vrijwilligers, team en bestuur van Balans droegen bij aan wetenschappelijk onderzoek en de ontwikkeling van zorgstandaarden, richtlijnen en handreikingen, en onderzoeken naar de effectiviteit van overheidsbeleid. Zoals het klachtenrecht in de jeugdhulp, de Jeugdgezondheidsrichtlijnen, autisme- en DCD-richtlijnen, waarin nu veel meer aandacht is voor het ouder- en jeugdigenperspectief.



Belangenbehartiging en lobby

Ook praatte Balans over de ontwikkeling van beleid met onder andere de ministeries van Onderwijs en van VWS. Zoals over digitaal afstandsonderwijs, maatwerk, inclusief onderwijs, verzuimbeleid, het OPP, de hervormingsagenda Jeugd (samen met MIND), de hervorming van de reguliere en staatsexamens, de positie van ouders en leerlingen binnen het onderwijs.

Samenwerken

Balans is als partner actief binnen netwerken zoals Werkplaats SAMEN, Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord, Dyslexie Centraal en In Kaart. In Kaart is een langlopend onderzoek van de Vrije Universiteit, over én samen met ouders en hun kinderen met een ondersteuningsbehoefte of neurodivergentie.



WEBSITE BALANSDIGITAAL.NL

Het redactieteam van onze website Balansdigitaal.nl heeft met hulp van vrijwilliger René Lamers in 2025 veel nieuwe betrouwbare informatie toegevoegd op de website. Er kwam een longread met extra veel achtergrondinformatie bij ons thuiszittersrapport, een kennisdossier passend onderwijs, een handreiking met praktische informatie over digitaal afstandsonderwijs. En alle ervaringsverhalen, podcasts en blogs staan nu overzichtelijk bij elkaar. Met ook veel nieuwe blogs, onder andere van onze vaste columnisten Metta en Stephanie.

De website balansdigitaal.nl werd in 2025 433.000 keer bezocht.

Dit is een daling van 21% ten opzichte van 2024. Deze daling is goed te verklaren en dit betekent niet dat de betrouwbare informatie op onze website minder is gevonden. Veel mensen vinden de informatie via AI-zoekresultaten (zoals Google's AI Overviews). Waarbij antwoorden op een bijvoorbeeld aan Google gestelde vraag direct in de zoekpagina worden weergegeven. Daarbij zien we vaak dat onze webteksten worden gebruikt voor het beantwoorden van de gestelde vraag. Veelal met als bronvermelding balansdigitaal.nl.

Dat Google is gaan werken met AI-zoekresultaten, maakt dat gebruikers veel minder vaak doorklikken naar websites. Ze hebben immers al een antwoord gevonden op hun vraag. Balansdigitaal.nl is echter nog steeds goed zichtbaar in de zoekresultaten.

Meest bezochte pagina's op Balansdigitaal.nl in 2025 waren:

1. Homepagina
2. Kennisdossier DCD
3. Kennisdossier ODD/CD
4. Kennisdossier hoogbegaafdheid
5. Kennisdossier ontwikkelingsproblemen (algemeen)
6. Kennisdossier positieve kanten van autisme
7. Kennisdossier autisme en vastlopen in je hoofd
8. Kennisdossier dyscalculie
9. Kennisdossier dyslexie
10. Kennisdossier autisme en hoogbegaafdheid





Bestuur van Balans

Het bestuur van Balans is weer op volle sterkte. In 2025 draaiden de aspirant-bestuursleden Marloes van Caspel (secretaris), Peter Hartmans (penningmeester) en Gerrit Verrips al mee in het bestuur. Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 12 november 2025 zijn zij door het bestuur voorgedragen als bestuurslid en benoemd.

Petra Pronk (voorzitter)

'In 2025 leerde ik een andere kant van Balans kennen. Een persoonlijke kant, de kracht van het verbinden en er voor elkaar zijn. Op kennis en lotgenotencontact weet Balans ieder jaar weer nieuwe en bestaande leden, geïnteresseerden en lotgenoten aan elkaar en aan de vereniging te binden en te ondersteunen. In 2025 stond Balans kort even stil om mij persoonlijk te steunen en sterkte te wensen. Ook dat is Balans!'



Henk Visch (vicevoorzitter)

'In 2025 kwam Balans op voor het leerrecht van onze kinderen. Balans lobbyde voor studenten met ernstige rekenproblemen of dyscalculie in het mbo die in de problemen komen door de invoering van de verplichte rekentoets in het mbo. Deze groep studenten wordt het recht ontnomen om een mbo-diploma te halen. We steunden een petitie en stuurden brieven naar de Tweede Kamer. Opkomen voor het recht op inclusief onderwijs en volwaardig onderwijs passend bij de kwaliteiten van onze kinderen. Daar staat Balans voor en zijn we trots op!'

Gerrit Verrips

'Afgelopen jaar heeft de webinar Trauma en Schooltrauma van 12 november enorme indruk op mij gemaakt. Het was bijzonder om te zien hoeveel mensen dit onderwerp raakt en in beweging brengt. De gedeelde ervaringen tijdens de webinar lieten duidelijk zien hoe herkenbaar deze thema's zijn. Die wederzijdse herkenning zorgde zichtbaar voor verbinding en soms zelfs opluchting. Wat een kracht zit er in onze groep.'





Marloes van Caspel (secretaris)

‘Het afgelopen jaar heb ik de verschillende manieren verkend waarop Balans ouders steunt om kinderen beter te kunnen steunen. Het is vooral prachtig om te zien hoe ouders tijdens bijeenkomsten lief & leed delen zonder veel woorden en uitleg nodig te hebben. Die herkenning geeft moed om door te gaan. Ik kijk uit naar de vele momenten in 2026 waarop Balans ouders met elkaar in verbinding kan brengen!’

Peter Hartmans (penningmeester)

‘Het jaar 2025 kenmerkt zich in mijn ogen door twee zaken. Het goede en nuttige werk van onze vereniging werd met veel inzet gecontinueerd door de directie, het team en alle vrijwilligers. Een groot compliment en veel dank daarvoor! Tegelijkertijd is het bestuur in dit roerige jaar weer op sterkte gekomen. Ik ben trots op het feit dat jullie mij het vertrouwen hebben gegeven om toe te treden als penningmeester. Op naar 2026, waarin we als vereniging, maar ook iedereen persoonlijk, veel goeds moge ervaren.’



Annemieke van de Groep

‘In het afgelopen jaar heeft Oudervereniging Balans gewerkt aan een betere samenwerking tussen ouders en kinderen enerzijds en zorg en onderwijs anderzijds, met als doel de onderwijskwaliteit en het welzijn van onze kinderen te verbeteren. Dankzij de inzet van ons team en vrijwilligers hebben we succesvolle webinars en evenementen georganiseerd, bestaande netwerken versterkt en uitgebreid, en ook de belangen van kinderen en ouders vertegenwoordigd in het onderwijs, de zorg en de politiek. We hebben ons actief ingezet voor het leerrecht van onze kinderen. Balans blijft zich inzetten voor passend onderwijs met het streven naar inclusief onderwijs dat aansluit bij de kwaliteiten van onze kinderen.’

Help ons om ons bereik te vergroten!

Dit is nog maar een kleine impressie van wat Oudervereniging Balans deed in 2025. Met de onmisbare hulp van onze geweldige vrijwilligers! En de steun van onze leden.

Wij willen graag nóg meer doen voor ouders en hun kinderen met een ondersteuningsvraag. Help je ons? Word lid of steunlid! Of vrijwilliger. Doe een donatie en help ons om ons bereik te vergroten!



Dit is een impressie van het jaar 2025 van Balans. Wij kijken alweer vooruit.

Wil je ons blijven volgen? Meld je dan aan voor de nieuwsbrief of volg ons via onze socials.

Team en het bestuur van Oudervereniging Balans





Kosterijland 7
3981 AJ Bunnik
t. 030 225 50 50
info@balansdigitaal.nl
www.balansdigitaal.nl

Scan de qr-code en
bekijk onze jaarfilm
2025

